

東信医療生活協同組合 機関紙



発行 / 東信医療生活協同組合 〒386-0042 上田市上塩尻393-1 TEL 0268-28-1085 FAX 0268-28-6085
http://www.toshin-iryuu.com E-mail sosiki@dolphin.ocn.ne.jp
組合員活動部 TEL 0268-23-8001 FAX 0268-23-8095

〔事業所〕
 上田生協診療所
 川西生協診療所
 さかき生協診療所
 上田生協訪問看護ステーション
 ヘルパーステーション“にじ”
 居宅介護支援事業所
 元気倶楽部 まゆ(デイサービス)
 悠々倶楽部 かみしな(デイサービス)
 老人保健施設「なないろ」
 デイケア 絹の里

組合員現勢 (2019年10月31日現在)
 ■組合員 15,953人
 ■出資金 538,654千円
 加入時1口 1,000円 何口でも可
 ■一人平均 33,765円

自分と家族の健康を守るために インフルエンザワクチン接種を！

上田生協診療所事務次長 片山 恵

予防接種は重症化を防ぎます

インフルエンザの予防接種はたとえ抗体ができて、残念ながら必ずしもインフルエンザにかかることを防いではくれません。予防接種の一番の目的は重症になるのを防ぐことです。また、ワクチンを接種することでインフルエンザの発症率を低下させ、発病した場合も高熱が出にくく、症状が軽くて済む等の効果があるとされています。

抗体(免疫)が充分できるまでには、注射後2週間か約5カ月持続するといわれています。今年はインフルエンザの流行が早まるのではないかと囁かれています。そのため、早めのワクチン接種を済ませましょう。

大人は原則1回でOK

大人は原則1回の接種です。2回目ご希望の方は予約の際お申しして下さい。お申し出のない場合は、1回とさせていただきます。

13歳未満のお子さんなど、2回接種

の場合、2回目の接種日は1回目の接種日より4週以降で予約をお願いいたします。1回目の接種と同時に申し込み下さい。

ワクチン予約は

すでに内科の定期診察の予約をお取りしている方は、診察日に接種可能です。受付で「インフルエンザワクチン希望」とお伝えください。問診票を記載していただきます。それ以外の方は、お電話などでご予約ください。

接種料金は

65歳以上の方はお住いの自治体の補助が受けられます。64歳以下の方は左記の料金となります。まだ東信

医療生協の組合員になられていない方でも、当日ご加入いただければ組合員料金となります。ですので、この機会に加入をご検討ください。

インフルエンザ接種 料金と方法

接種は予約制です

接種方法は2通り

- ①定期診察と一緒に ⇒ 医師または看護師にご相談ください。
- ②インフルエンザ外来で ⇒ 以下のとおり予約をお取りください。

インフルエンザ外来の予約方法は2通り

- ①外来窓口へ 受付事務職員へお申し付けください。
- ②電話で ☎23-0199 へご連絡ください。(できるだけ平日 14:00~16:00 にお電話ください。)

接種価格(税込)

| | | |
|--|----------|--------------------|
| 65歳以上 (所定の障がいのある方は60歳以上) 【自治体ごとに異なります】 | | 1,300 (上田市在住の方) |
| 組合員 | 一般 | 3,000 |
| | 小児 1&2回目 | 2,500 |
| 非組合員 | 一般 | 4,000 |
| | 小児 1回目 | 3,500 |
| | 小児 2回目 | 3,050 |

- 一般⇒13歳以上 65歳未満
- 小児⇒13歳未満
- ①2~4週間の期間をあけて2回接種が必要です。
- ②2回目の価格は当院で1回目接種した場合に限りです。
- ※18歳未満の方は、保護者同伴をお願いします。また、必ず母子手帳をお持ちください。

★この機会に東信医療生活協同組合員への加入をお勧めします！
1口1000円で組合員になれます。ご家族が接種する場合も組合員価格で、大変オトクです！

上田生協診療所

インフルエンザ外来開設日

上田生協診療所

11月、12月は毎週水曜日・木曜日の14:00~
土曜日の開設日：11月9日・30日、12月14日・28日
時間：11:00~12:00

川西生協診療所

毎週水・木の午前外来の時間内に予約して接種

さかき生協診療所

診療時間内に予約して接種

11月29日は9:00~18:00の間に接種(予約制)

※インフルエンザの接種は医師の診察も含まれるので事前に予約をお願いします。

第30回健康まつり 様々な企画が好評



治療については、高血圧・動脈硬化・高脂血症の治療をしながら、CPAP療法という治療を行います。CPAP

素飽和度・呼吸運動を測定して調べます。高血圧・動脈硬化・糖尿病が関係してきます。単独の睡眠時無呼吸症候群の方々もいますが、ほとんどの方は高血圧・高脂血症（血液中のコレステロールや中性脂肪が高い）・糖尿病のいずれかを、ときに複数の項目を持つています。

脈硬化は、心臓から血液を全身に送る血管・動脈が次第にしなやかさを失うことで生じてきますが、高脂血症や糖尿病があることが、その病状を

【**心臓疾患とその臨床像**】
心臓疾患は、現在の日本人の死因の二番目を占めています。その原因は加齢・生活習慣・素因（病気の発症に関わる遺伝的な原因）です。高血圧はありふれた疾患ですが、そのうち九割の方は、特定の原因がないといわれ、いわば生まれつき高血圧になつていたという病態です。そこに加齢・生活習慣が重なる、一人一人に異なつた状態が生じてきます。動脈硬化は、心臓から血液を全身に送る血管・動脈が次第にしなやかさを失うことで生じてきますが、高脂血症や糖尿病があることが、その病状を

診療所の外来にはいろいろな患者さんが来ます。今回は外来から見た診療所の一面をお伝えします。

睡眠中に呼吸が浅くなる、または止まることによつて日中の生活に影響が出てくる病態を、睡眠時無呼吸症候群と呼んでいます。検査では睡眠中の呼吸・血液中の酸

医療講演の要旨 その①

【睡眠時無呼吸症候群】

10月27日（日）に第30回健康まつりが開催されました。今年度も複合型施設の上田生協診療所を会場として行われました。職員さんの積極的に関わる姿がたくさん見られました。支部主催のお店なども、例年のようにお客さんでにぎわっていました。医療講演では、松澤医師が「地域の皆さんの健康を守る東信医療生協のとらぐみ——慢性疾患管理&健康増進活動のご紹介——」と言つてテーマで話されました。



療法は、専用の器械を用いて、睡眠中の呼吸を助けるという方法です。睡眠時無呼吸症候群は、高血圧や糖尿病を助長するといふ研究があります。それに、無呼

さらに複雑にしていきます。動脈硬化は、高血圧の原因の一つであり、さらに増悪因子（症状をさらに悪くさせるもの）でもあります。狭心症・心筋梗塞は現在も増加している疾患です。心臓に栄養を送る血管（冠状動脈）が狭窄（狭く細くなる）または閉塞（詰まってしまふ）することによつて生じます。徐々に生じてくる場合と急に生じる場合があります。心筋梗塞は、冠状動脈とそれによつて生じる動脈が閉塞することによつて生じる心臓筋肉の障害です。診断は問診といくつかの検査によつて行われ、状態によつては急性期病院へ紹介し治療が行われます。

最近、40歳代、50歳代で狭心症または心筋梗塞の治療を行われたという方が増えてきました。ごく普通の通院患者さん、あなたの隣の方が、心筋梗塞や狭心症の治療を行っている方であるかもしれません。

病気は、一人ひとり違います。通院と治療が必要なことは同じです。54歳の心筋梗塞の患者さんも、94歳の脳梗塞後遺症・アルツハイマー型認知症の患者さんも、必要なことは定期的な診察と治療です。東信医療生協の外来は多様性に富んでいます。

（医療講演の後半の内容は次回に報告する予定です。）

企画紹介



オープニング 真田陣太鼓



メインステージ コカリナ演奏



うたごえ広場



大テントコーナー



軽トラ市コーナー



第30回 健康まつりスナップ



健康チェックコーナー



絹の里コーナー



老健ないろコーナー



地域交流室コーナー



原水爆禁止世界大会報告



閉会挨拶をする甲田副実行委員長

信頼される看護師をめざして シリーズ③
～看護師集会事例発表より～
 川西生協診療所看護長 **林 久美子**

川西生協診療所（以下診療所）では外来はもとより、訪問診療（施設・自宅）、訪問看護・訪問リハビリ・通所リハビリ（以下、デイケア）と多方面の運営をしています。また、上田生協診療所の病棟や老健なないろ、他医療機関や地域とも連携を図り、患者・利用者さんが安心して暮らせる支援を行っています。

診療所の患者さんには、医療介護連携で、診療所内のデイケアや訪問看護・訪問リハビリを利用しながら、生活を送っている方が大勢います。



普段の診療だけでは分からない患者さんの側面が、介護サービス利用により、より鮮明に生活環境や、抱えている問題点が見えてきて、治療効果や生活面の向上に繋がっています。

今回、脳梗塞と高血圧で通院されている患者さんが、デイケアの利用開始となりました。当初なかなかコントロールできない血圧に主治医も頭を悩ませていましたが、デイケアで生活に関わる事により、処方されていた薬が手付かずで放置され、金銭管理もままならず生活は困窮し、食生活や衛生面でも支援が必要な状況であることが分かりました。問題点は医療だけでなく、生活全般を見直す必要が明らかになりました。その事を受けケアマネジャー、地域包括支援センターや上田市にも発信し、話し合いを重ね、現在も問題解決に向けて皆で取り組んでいます。

これからも私たちは職場、職種、施設等の垣根を超え、患者・利用者さんの立場にたち、安心して生活できるよう問題解決のための必要な医療・介護支援をし、関係部所への連携・発信を行っていききたいと思います。

**東信医療生協の経営改善へのご理解と
月間成功へのお願い**

東信医療生協は、超高齢社会に対応して地域の医療と介護を守り発展させる立場で、上田生協診療所を中心に3つの診療所、介護事業では地域密着型のデイサービス事業の元気倶楽部まゆや悠々倶楽部かみしな、訪問介護ステーションなど組合員のみなさまと力を合わせてつくってきました。とりわけ老朽化した診療所の建て替えにあたり、2015年には入院機能を持った診療所と老人保健施設なないろ、居宅介護事業所や訪問看護ステーション、デイケア絹の里を併せ持つ複合型施設を建設するなど、事業の拡大をすすめてきました。組合員のみなさまの5億3000万円という出資金はこれらの事業所づくりやCTなどの機器購入にあたり大きな力となりました。心より感謝申し上げます。

貧困・格差の拡大、超高齢社会がすすむ中、国は社会保障の責任を放棄して医療や介護制度の改善をすすめています。このような情勢の中、経営も厳しさを増しています。

しかし、地域にとってかけがえのない東信医療生協を守り発展させようとしている組合員は1万5千人を越えました。このみなさんが結集して、それぞれできることを1歩踏み出せば、厳しい情勢を切り開く大きな力となります。また、地

域や行政からも期待される存在に東信医療生協はなつてきています。このことに確信をもち、この月間を取り組んでいきましょう。地域訪問で困った方がいたら東信医療生協の事業所に相談しましょう。そしてだれもが健康で安心してくらせる地域・社会をめざし多くの組合員に各事業所の利用をお願いしましょう。組合員を増やし、出資金を増やし、そして生協運動の発展と経営改善をすすみましょう。

専務理事 藤沢 薫

藤沢 薫 専務 ● 自己紹介



1982年に長野医療生協に医療福祉相談員として就職し、その後南長池診療所づくりや病院事務長、本部職員を経て、5年程前から長野県民主医療機関連合会に出向しておりました。今回久しぶりに医療生協運動やその事業に携わることができ、大変光栄に思っております。精一杯がんばらせていただきますので宜しくお願い致します。

辺野古救護支援に参加して —沖繩の光景に心が痛む—



後ろに並んでいるのが機動隊
その前に座り込んでいます

8月21日、全日本民主医療機関連合会の呼びかけによる辺野古新基地建設に反対する座り込み行動の救護支援活動に参加してきました。

太陽が燦々と照りつける暑い一日でした。キャンプシユワブ前には若者から高齢の方まで30名を越える座り込み参加者が集い、「美ら海を守るぞー!」「頑張るぞー!」「負けないぞー!」と炎天下、日傘もささず頭に日よけのタオルをかぶり闘っていました。

周辺は厳重な警備体制が敷かれ、搬入時間になると土砂を積んだ50台以上のダンプカーが道路を占領します。ゲート前では1分でも1秒でも土砂の搬入を遅らせようと、参加者全員が横一列に並び全身で

阻止します。機動隊員は容赦なく一人ひとりを担当、ゲート脇に移動させます。移動させられた皆さんは、今度は、スピーカーを持ち叫び続けます。土砂の搬入は一日に3回あり、毎回このような攻防が繰り返されます。

沖繩でこんな事が起きていたんだと

の光景に心が痛みました。私たちは沖繩の痛みをもっと知り、考えなければならぬと思いましたが、参加者の中には定年退職後、沖繩に移住し単身生活をしながら行動に参加している方や、神戸から毎月辺野古に通い行動に参加している方が

おり、その行動力に感心しました。沖繩県試算によると新基地完成までに13年もの工期と2兆5500億円もの工事費用がかかる見込みとの事。多額の資金をかけて何故沖繩の海に埋め立てを行うのでしょうか…。

今回辺野古に行くことができ、現場の物々しい雰囲気を実際に感じ、沖繩でこんな事が起きている

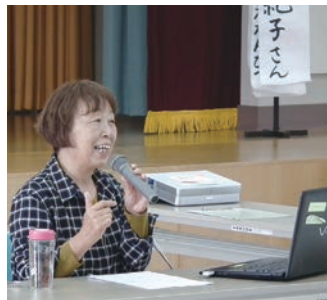
んだと自分の目で見る事ができ、貴重な経験となりました。今日も辺野古では基地建設反対を訴え必死に闘っている人達がいまいます。自分が見てきた辺野古の光景を一人でも多くの人に伝えることができたらと思っています。

川西生協診療所

看護師 篠原喜美子

さかき生協診療所

第17回 健康と文化のつどい開催



9月21日、坂城文化センターで健康と文化のつどいを開催しました。毎年大好評の健康チェックは、今年も28名の方が受けました。

坂城中学校吹奏楽部さんに、元気よくオープニングをかざっていただきました。講演は、「お助け丸」について。コーディネーターの山極さんからお話があり、参加者から質問も出され関心の高さを感じました。

組合員さんの舞台発表も好評でした。出店コーナーでは坂城南支部、北支部のみなさんがおやきや野菜、味噌など販売しました。



健康と文化のつどいは、今年も自分の健康について考えたり、地域での医療・介護について学んだりする良い機会になりました。

実行委員長 片桐祐雄

11月・12月

ふれあいサロンにじ企画

◎ 事前申し込みは不要です ◎

場所は、生協コカリナサークル以外は全て「組合員ルーム」です

★体操教室「スクエアステップ」

11月14日(木)、12月12日(木) 10:00～

* 動きやすい服装で、楽しく脳トレ+体操です。

★健康マーじゃん 毎週水曜日 9:00～

★うたごえひろば

11月27日(水)、12月25日(水) 14:00～

* なつかしい歌をみんなでいっしょに歌いましょう。

★囲碁教室 毎週火曜日 13:00～

* 初心者も楽しめる教室です。

★おしゃべり食事会

11月29日(金) 11:30～ * 12月はお休み

* 食事代300円。組合員さんの手作りごはん、うたごえもあります。

* ボランティアさん募集中。

★生協コカリナサークル

11月5日(火)、12月3日(火) 14:00～

* 場所「地域交流室」

* 講師はコカリナ協会認定講師

★折り紙教室

11月11日(月)、11月18日(月)、12月2日(月)、12月16日(月)

9:30～ * 材料費 100円

★吹き矢体操

11月11日(月)、11月18日(月)、12月2日(月)、12月16日(月)

11:30～12:00

★せいきょうシネマ

11月21日(木) 13:30～ 「スイング・ガールズ」

12月2日(木) 13:30～ 「人情紙風船(時代劇)」

みんなで月間頑張っています

9月7日からスタートした強化月間は、ほとんどの支部で地域行動に取り組んでいます。多くの職員も地域行動で東信医療生協の施設や取り組みの宣伝をしてくださいました。今年度は上田生協診療所から近い秋と地域の訪問行動も理事・職員がペアとなり「お元気ですか? 訪問」に取り組む、事業所利用のお勧めをしました。



富山医療生協 たすけつとクラブと懇談

9月30日にお助け丸クラブ支援者交流会を兼ね、富山医療生協たすけつとクラブとの懇談に支援者21人で参加しました。たすけつとクラブは各地域にコーディネーターを配置し、支部活動と連動して活動しています。多くのことを今後の活動に行かせる懇談になりました。



健康づくり塾修了

8月27日に健康づくり塾の第5講座が行われました。竹田裕医師による公開講座が行われ「最新の運動療法～スポーツの効果～」について話されました。今年度は、2日間で終了する日程で行われ、13名の方が修了されました。



お助け丸クラブより

縫い物でお助けしますよ。

縫い物が好きな組合員さんから、縫い物で困っている方がいたら、少しでもお力になりたいという申し出がありました。

連絡先 組合員活動部 (☎0268-23-8001) 山極まで

組合員のみなさまへ

- 住所や氏名を変更された時や、お亡くなりになった方がおられた場合は、組合員活動部(☎23-8001)へご連絡ください。
- 出資金の増資は1口千円、何口でも構いません。いつでも受け付けています。
- 「千曲川のにじ」に掲載された記事についての感想や取り上げてほしい記事の提案、および掲載希望の俳句、川柳、詩などを下記までお送りください。
〒386-0042 上田市上塩尻393-1 機関紙編集委員会(東信医療生協組合員活動部内ポスト)

短歌



宮原 志津子

(坂城南支部)

MRIに写し出された不気味にふくらむコブ それは脳動脈瘤まぎれもなく私のもの

長女の結婚式が一カ月後に迫ったあの時、主治医の「待てないよ」の声に手術を決断した私

ハシの落ちる音にもピリピリと神経がいらだつ術後三日目の私

脳ドックを受けて見つかった動脈瘤 六時間半の手術に耐えて生き返った あれから19年の月日が流れた

深呼吸すると冬のおいが体中にしみ込んでゆく今日は十一月九日 微妙な季節の移ろいを五感がキャッチする。ああ、もう冬が近づいたなあ



絵手紙

清水 辰江 (坂城南支部)

第78回

さわやかパズル

クロスワードを解いて二重枠に入る文字を並び替えると一つの言葉になります。その言葉が答えです。

ヒント

必ずしも山頂は目指しません。

タテのカギ

- ① 山では濃い霧のこと。濃霧。「○○○がかかる」。
- ② 高山や寒冷地の湿地の池。尾瀬沼や苗場山が有名。
- ③ フランス語。復古的。懐古的。「○○○ないニアリア」。「○○○感覚」。
- ④ 書籍。書物。「○○○を読む」。
- ⑤ 言っても仕方ないことを言って嘆くこと。「○○○をこぼす」。
- ⑥ 防寒、防災などのため頭にかぶるもの。「防災○○○」。「赤○○○」。
- ⑦ 幹にぎずをつけ汁を集め塗料をとる。秋には紅葉する。ふれるとかぶれることも。「○○○塗り」。「○○○工芸」。
- ⑧ 筋道を立てて述べること。意見。「○○○より証拠」。
- ⑨ 山小屋へ物資を運んだりするのを仕事とする人。「歩荷」と書く。

ヨコのカギ

- ① 登山用語で山崩れなどで土砂や岩石におおわれた歩きにくい急斜面。
- ⑦ 中がからになっている所。空洞。ほらあな。「老木の○○○」。
- ⑩ 労働者が賃上げなどの要求を実現するために共同で仕事を中止すること。
- ⑪ 山頂や登校路を示すため、円錐形に積んだ積石。記念碑。道標。
- ⑫ 丸太。「○○○ハウス」。

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ① | ③ | | | ⑦ | ⑧ |
| ⑩ | | | ⑪ | | |
| | ⑫ | ⑤ | | | |
| ② | | ⑬ | ⑥ | | ⑨ |
| ⑭ | ④ | | ⑮ | | |
| ⑯ | | | | | |

- ⑬ 地球の表面の一部または全部を一定の割合で縮写し、線、記号、文字などで平面上に表した図。「世界○○○」、「○○○帳」。
- ⑭ 乗り物に乗らないで歩くこと。「○○○旅行」。
- ⑮ ひびが入ること。またその裂け目。「○○○が生ずる」。
- ⑯ 雲のようにちりぢりになること。「○○○霧消」。「雲散」と書く。

★答えはハガキで。正解者の中から抽選で5名の皆さんに図書券を贈呈します。住所、氏名、答え、よろしければ感想、医療生協への意見などを添えて、左記へお送りください。
〒386-0042 上田市上塩尻393-1
★締切は、12月24日(火)。
※前回の答えは、「オランダカ(温暖化)」でした。

パズル当選者氏名(敬称略)

第77回 清水きよみ(御所) 西澤博子(坂城町) 関口貞子(下塩尻) 田村信行(常磐城) 清水淑子(芳田)

編集後記

台風19号によりさまざまな被害に遭われた皆さまに、心からのお見舞いを申し上げます。

私も、はじめて川辺小学校体育館へ避難しました。10月12日(土)午後6時15分に上田市より警戒レベル4の避難勧告が出て、午後7時には避難指示に変わりました。消防団が地域をまわって避難をよびかけたので、夜に強い風が吹く中、避難所へ行くことを決断しました。避難所の体育館へ入ると、かなりの方々がすでに避難していました。東信医療生協の職員さんも避難してきてごまごまとお手伝いをしていました。私と妻も受付の仕事を申し出ました。

次号発行は、1月16日休の予定です。

編集長 中村和幸

生協診療所 診療担当表

2019年11月

* 予約制です。来院していただく時間をご案内しています、当日の場合もお電話ください。
* 都合により医師が変更になる場合がございます。ご了承ください。

□上田生協診療所

☎ 23-0199

☎ 23-0449

健診

フリーダイヤル 0800-800-1599 (10:00~17:00)

| 時間・内容 | | 曜 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------|------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|---|-----------|------------------------|
| 午前 8:30~12:00 (受付 11:30 まで) | ドック・健診 | | 松澤 (1,3週) 池内 / 吉野 (2,4週) | 池内 | 大田 | 松澤 (1,3週) 矢部 (2,4週) | 吉野 | 池内 (3週) |
| | 外 | 1 診 | 甲田 | 松澤 | 甲田 | 甲田(2,4週休診) | 甲田 (1,3週) | 松澤 (1,3週) 渡辺 (1週) |
| | | 2 診 | 松澤 (4週休診) | 渡辺 | 松澤 | 渡辺 (1,5週休診) | 松澤 (2,4週) | 甲田 (2,4週) 大島 (2,4週) |
| | | 3 診 | | 竹田 | 大田 (10:30~) | 松澤 (2,4週) (10:30~) 小林 (1,3,5週) | (池内) | 飯島 (2,4週) 吉澤徹 (3週) |
| | 来 | 5 診 | | | | 成田 (乳腺) | | |
| | | 上部内視鏡 | 吉野 林 | 吉野 | 吉野 | 矢部 (1週) 小林 (2,4週) 吉澤徹 (1,3週) | 吉野 | 池内 (3週) |
| 往 診 | | 池内 (4週休診) | 池内 | | 池内 | | | |
| 昼 12:00~15:00 | 外 来 | 甲田 【予約のみ】 (16:00まで) | 渡辺 | 甲田 | 渡辺 (1,5週休診) | 甲田 (1,3週) | | |
| 午後 15:00~17:00 (受付 16:30 まで) | 外 来 | 甲田 松澤 (1,2,4週) 大島 (3週) | 渡辺 竹田 | 大田 | 渡辺 (1,5週休診) 矢部 (乳腺) 小林 (3週休診) | 吉野 (1,3週) | 休 診 | |
| | | 下部内視鏡 | 吉野 (2,4週) | | | | | |
| | 往 診 | 池内 | 池内 / 松澤 | 松澤 (2,4週) | 松澤 | 池内 | | |
| 夜間 17:00~19:00 (受付 18:00 まで) | 外 来 | | | 甲田 (予約のみ) (16:00~18:00) 松澤 | | 甲田 (1,3週) (16:00~18:00) 松澤 (2,4週) 吉野 (2,4週) 前角(3週整形外科) | | |

□川西生協診療所

☎ 31-1411

☎ 31-1416

有線 2166

| 時間・内容 | | 曜 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-----|-----|-----------|-----|----|----|---------|-----|
| 午前 8:30~12:00 | 外 来 | | 吉野 | 休 診 | 池内 | 吉野 | 渡辺 | 休 診 |
| | 往 診 | | 吉野 (1,3週) | 吉野 | 吉野 | 吉野 | 渡辺 (外来) | |

※ 訪問看護：月～金曜日 午後

□さかき生協診療所

☎ 82-0101

☎ 82-0102

| 時間・内容 | | 曜 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|-----|-----|---------|---------------------|-----|-----------|------------------------|-----|
| 午前 8:30~12:00 | 外 来 | | 松澤 (4週) | 甲田 (8:30~15:00) | | 矢部 (1,3週) | 松澤 (1,3週) 甲田 (2,4週) | 休 診 |
| | 外 来 | | | 甲田 | 休 診 | | 甲田 (2,4週) | |
| 午後 16:00~18:00 | 外 来 | | 松澤 (3週) | | | | 休 診 | |
| | 往 診 | | | 甲田 (16:00~17:00) | | | 甲田 (2,4週) | |

連絡

- 月曜日の内視鏡を林充那登医師に担当していただきます。
長野中央病院に勤務して7年目。10月より1年間、群馬民医連の利根中央病院で専攻医研修。その間、月曜日午前、上田生協診療所の支援をしていただきます。
- 11月より小林寛子医師が復帰します。6月までと同様、木曜日の診察を行います。(内視鏡・一般外来)